1. Інспіраторна.
2. Експіраторна.
3. Інфаркт міокарду
4. Різкий здавлюючий біль за грудиною, який віддає в ліву руку, плече, лопатку, Відчуття нестачі повітря. Відчуття «страху смерті», Після прийняття нітрогліцерину біль не зникає.
5. Різкий здавлюючий біль за грудиною, який віддає в ліву руку, плече, лопатку, Відчуття «страху смерті», Шкіра обличчя бліда, краплі холодного поту, Відчуття нестачі повітря, Після прийняття нітрогліцерину біль зникає.
6. Нітрогліцерин.
7. Запаморочення, Потемніння в очах, Частий пульс, Глибоке дихання, Дзвін у вухах, Нудота і блювота
8. Виступає рясний піт, Холодіють кінцівки, Пульс уповільнений, Пульс частий і слабий, Дихання поверхневе.
9. Постраждалого потрібно укласти на спину так, щоб голова була нижчою за тулуб, Розстібнути одяг, що утрудняє дихання, Забезпечити приплив свіжого повітря, Покласти на голову холодний компрес, Злегка поплескати по щоках.
10. Сильний головний біль, особливо у потилиці, Шум, дзвін у вухах, Миготіння «мушок» перед очима, Біль у кінцівках.
11. Частота, ритм.
12. коли частота пульсу менша за частоту серцевих скорочень.
13. під час фізичного навантаження, при емоційному напруження, під час швидкого переходу з горизонтального положення у вертикальне.
14. це змертвіння (некроз) ділянки тканини внаслідок перекриття просвіту кінцевої артерії, що постачає цю ділянку кров’ю.
15. це зменшення кровонаповнення органа або тканини і сповільнення кровотоку в них внаслідок звуження дрібних судин;
16. Біль в ділянці серця та за грудиною. Серцебиття. Перебої в роботі серця. Кашель.

**Ситуації.**

***Ситуація 1.*** Описані симптоми можуть вказувати на приступ стенокардії або на інфаркт міокарду. Інтенсивний пекучий біль за грудиною, що віддає в ліву лопатку, поєднаний з відчуттям страху смерті, є типовим для цих станів. Стенокардія і інфаркт міокарду виникають через зниження кровопостачання до серцевого м'яза, що може бути спровоковано стресом.

**Надання першої допомоги:**

1. Забезпечити постраждалому спокій і доступ свіжого повітря.
2. Зняти обмежувального одягу. Розстібнути комірець сорочки або зняти тісний одяг, щоб не утрудняти дихання та кровообіг.
3. Якщо у чоловіка є при собі нітрогліцерин (приписаний лікарем для лікування стенокардії), дати йому прийняти препарат згідно з інструкцією. Нітрогліцерин швидко розширює коронарні судини та знижує навантаження на серце, що може швидко полегшити біль.
4. Викликати швидку допомогу. Негайно зателефонувати в службу швидкої допомоги, описуючи симптоми і зазначаючи підозру на гостре порушення кровообігу в серці.

**Обґрунтування вибраних заходів:**

* Спокій і доступ свіжого повітря допомагають знизити потребу серця в кисні та зменшити навантаження на серце.
* Розстебнення одягу допомагає уникнути додаткового тиску на грудну клітку та полегшити дихання.
* Прийняття нітрогліцерину ефективно при стенокардії, оскільки цей препарат швидко розширює коронарні судини, знижуючи біль і покращуючи кровопостачання серцевого м'яза.
* Виклик швидкої допомоги є критично важливим кроком, оскільки тільки медичні працівники можуть точно діагностувати стан і надати необхідне лікування, щоб запобігти розвитку ускладнень або летальному результату.

***Ситуація 2.*** Попередній діагноз може вказувати на гостру серцеву недостатність. Синюшність шкіри (цианоз), липкий пот, скарги на задишку (ядуху), сухий кашель, зниження частоти дихання (дихальна недостатність), сухі свистячі хрипи, тахікардія та підвищений артеріальний тиск є характерними ознаками. Це стан, який вимагає негайного медичного втручання.

**Невідкладна допомога:**

1. Забезпечити відкритий доступ повітря, забезпечити зручне положення для полегшення дихання, наприклад, сидячи, спираючись на кілька подушок.
2. Заспокоїти постраждалого - стрес може погіршити симптоми, тому важливо намагатися заспокоїти постраждалого.
3. Викликати швидку допомогу - негайно зателефонувати за номером швидкої допомоги, описуючи симптоми та стан постраждалого.
4. Моніторинг життєвих показників - якщо можливо.

**Обґрунтування вибраних заходів першої допомоги**:

* Відкритий доступ повітря та зручне положення допомагає зменшити роботу дихальних м'язів і полегшує дихання, що критично важливо для пацієнтів із задишкою.
* Заспокоєння постраждалого зменшує споживання кисню серцем, що може допомогти запобігти подальшому погіршенню стану.
* Негайний виклик швидкої допомоги - через те, що гостра серцева недостатність є потенційно життєзагрозливим станом, необхідно якомога швидше забезпечити кваліфіковану медичну допомогу.
* Моніторинг життєвих показників дозволяє відстежувати динаміку стану постраждалого та інформувати медичний персонал при їх прибутті, що може допомогти в прийнятті рішень про подальші дії.

***Ситуація 3.*** Симптоми, описані у пасажира літака, включаючи сильний біль за грудиною, який віддає в ліву руку і лопатку, відчуття нестачі повітря, запаморочення, загальну слабкість, відчуття страху, блідість обличчя та пульс 50 ударів на хвилину слабкого наповнення, можуть свідчити про інфаркт міокарду або приступ стенокардії. Такий стан вимагає негайного медичного втручання.

**Невідкладна допомога:**

1. Забезпечити спокій і доступ свіжого повітря. Пасажира потрібно посадити або укласти з піднятим головним кінцем, щоб полегшити дихання.
2. Звільнити від стягуючого одягу. Розстебнути комір сорочки, зняти краватку або інший одяг, який може утруднювати дихання.
3. Заспокоїти постраждалого. Спокій і підтримка можуть допомогти зменшити паніку та стрес, які можуть погіршити стан хворого.
4. Викликати авіамедичну допомогу. Необхідно негайно повідомити екіпаж літака для виклику аварійної медичної допомоги та, можливо, розглянути можливість найближчої посадки літака.
5. Моніторинг життєвих показників. Слідкувати за пульсом та диханням постраждалого до прибуття медичної допомоги.
6. Нітрогліцерин, якщо є у пасажира. Якщо у пасажира є при собі нітрогліцерин, і він свідомий, можна запропонувати йому прийняти препарат згідно з інструкцією.

**Обґрунтування вибраних заходів першої допомоги:**

* Спокій та доступ свіжого повітря допоможуть зменшити гіпоксію та відчуття страху.
* Звільнення від стягуючого одягу полегшує дихання та знижує навантаження на серце.
* Психологічна підтримка має важливе значення для зменшення стресу, який може погіршити стан хворого.
* Виклик авіамедичної допомоги забезпечить необхідну медичну допомогу та може бути критично важливим для виживання.
* Моніторинг життєвих показників дозволяє відстежувати стан постраждалого та реагувати на зміни.
* Нітрогліцерин може швидко зменшити біль за грудиною, поліпшити кровопостачання серцевого м'яза за рахунок розширення коронарних артерій.